

“ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
 GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
 CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA.”
SUBRAYADOS EN CADA PLATO Y ESPECIFICADOS AL REVERSO DEL MENÚ.
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

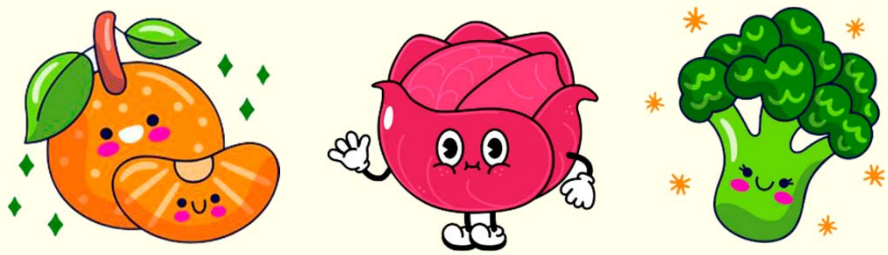
1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

 * LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA:

FRUTAS NOVIEMBRE: AGUACATE, LIMÓN, FRAMBUESA, GRANADA, CHIRIMOYA, CAQUI, KIWI, MANZANA, MANDARINA, NARANJA, PERA, PLÁTANO Y UVAS

VERDURAS NOVIEMBRE: ALCACHOFA, AJO, ACELGAS, APIO, BERENJENA, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLES DE BRUSELAS, ENDIVIA, ESCAROLA, COLIFLOR, ESPINACAS, LOMBARDA, NABO, LECHUGA, PATATA, PIMIENTO, PUERRO, REMOLACHA, BRÓCOLI, ROMANESCU, TOMATE Y ZANAHORIA



NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO.
 RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).
 APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.
 VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA.

<p>4 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE</p> <p>PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>5 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>6 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE</p> <p>MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>	<p>7 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>8 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE</p> <p>PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>
<p>11 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>	<p>12 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE</p> <p>ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>13 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE</p> <p>PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>14 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>	<p>15 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE</p> <p>MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>
<p>18 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE</p> <p>MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>	<p>19 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>20 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE</p> <p>PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>21 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE</p> <p>COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>	<p>22 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>
<p>25 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>MANZANA TRITURADA CRUSHED APPLE</p>	<p>26 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE</p> <p>PLÁTANO CHAFADO CRUSHED BANANA</p>	<p>27 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND CHICKEN PURÉE</p> <p>PERA TRITURADA CRUSHED PEAR</p>	<p>28 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND HAKE PURÉE</p> <p>ZUMO DE MANDARINA TANGERINE JUICE</p>	<p>29 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA POTATO, CARROT, COURGETTE, LEEK AND VEAL PURÉE</p> <p>COMPOTA DE MANZANA ASADA ROAST APPLE SAUCE</p>

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

* Valoración nutricional del vaso de leche entera no incluida en la calibración del día.

